

# Jubiläum Fitness Paradies

Samstag, 25. Januar 2025

Gratis Workshops +  
Fiesta!

10  
Jahre

**Herzliche Einladung** zu unserem **10 Jahre Jubiläum** mit abwechslungsreichen Programm an **GRATIS-Workshops** und einer **genialen Party!** Wir freuen uns, mit dir zu feiern.

Sichere dir deinen Platz direkt in → **SportsNow**. Auch Drop in (je nach Platz).

Zeit	grosser Raum	Zeit	Therapie- / Coaching-Raum
10.00 – 10.45	<b>Pilates &amp; TRX®</b> Vera	12.00 – 14.00	<b>Coaching Angebote VeraFit</b> – bei Kaffee/Tee & Kuchen Mini-Flohmarkt (Yogakleider, Material, Bücher)
11.00 – 11.30	<b>Glow Yoga</b> Claudia	14.00 – 16.00	<b>ganzheitliche Physiotherapie</b> + Methodenvielfalt bei Anna!
13.00 – 13.30	<b>Zumba®</b> Martina		
13.45 – 14.15	<b>Kids Yoga</b> Isabelle		
14.30 – 15.00	<b>Mindful Moment</b> Scarlett		
15.15 – 15.45	<b>Face Yoga</b> Franziska		

Die Workshops sind für jedes Alter/Level geeignet.

Ab 16.00 Uhr **Party!**

## Mitnehmen

Fitness-Kleidung für die Workshops (Garderoben / Duschen vor Ort)

Snacks,  
Salate,  
Kuchen +  
Drinks!

## Tagesspezial

**CHF 20.- Rabatt** auf Kursanmeldungen

+ **Wettbewerb:**  
gewinne 1 Abo  
à CHF 300.-!

## Fitness Paradies

Vera Nietlispach  
Chamerstrasse 44  
CH-6331 Hünenberg

info@fitnessparadies.ch  
078 813 15 83

www.fitnessparadies.ch

Wir sind Krankenkassen anerkannt.

