



«KiKo - Kinder kochen»

Kochkurse für Primarschulkinder

Bei KiKo - Kinder kochen steht der Spass im Mittelpunkt: Kinder im Primarschulalter entdecken unter fachlicher Anleitung die Welt des Kochens. Sie lernen spielerisch, wie viel Freude es macht, gemeinsam ein feines Menü zuzubereiten – und dabei ganz nebenbei Wissenswertes über gesunde Ernährung, Regionalität und Nachhaltigkeit zu erfahren.

Die Kinder kochen in Gruppen ein kleines Menü: Zvieri, Vorspeise, Hauptgang und ein leckers Dessert.

Gemeinsam wird gegessen, gelacht – und auch wieder aufgeräumt. So erleben die Kinder den ganzen Kreislauf in der Küche und werden ermutigt, Verantwortung zu übernehmen.

Am Ende erhalten alle Teilnehmenden ein Rezeptbuch mit den gekochten Gerichten – zum Nachkochen zu Hause mit der ganzen Familie.

Viel Spass!

Eure Gemeinde Hünenberg und das «fit4future»-Team.

Kursdaten (3. bis 6. Klasse)

29.10.2025 / 05.11.2025
12.11.2025 / 19.11.2025

Zeit

15.00 bis 19.00 Uhr

Kursort

Schulküche Schulhaus Ehret A
Ehretweg 2, Hünenberg

Kosten pro Kind

100.- Franken

Organisation und Durchführung

Gemeinde Hünenberg
Chamerstrasse 11
6331 Hünenberg

gertrud.campos@huenenberg.ch

Kursleitung

Irène Kaufmann

Anmeldeschluss

2. Oktober 2025

Anmeldung

www.fit4future-kiko.ch

Anmeldungen von Kindern, die bisher keinen Kochkurs besuchen konnten, werden bevorzugt.



Gemeinde Hünenberg

Unterstützt vom
Kanton Zug

Stiftungspartner



Fourfold

Fachpartner



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

fit4future foundation

Ruessenstrasse 6, 6341 Baar
T +41 41 766 63 83
info@fit4future-kiko.ch
www.fit4future-kiko.ch