



# Starke Mitte durch Ernährung

## Gutes Bauchgefühl

Astrid Studhalter, Integrative Ernährungsberaterin TCM

Mittwoch, 27. März 2024

von 10.30 bis 11.30 Uhr

im Lindenpark Hünenberg

«Informiert in den Mittag» Eine Veranstaltungsreihe  
für Seniorinnen und Senioren und ihre Angehörigen



Pfarrei  
Heilig Geist  
Hünenberg

**RAIFFEISEN**



Zeit bleibt wertvoll



**Reformierte Kirche**  
Bezirk Hünenberg

Kirche mit Zukunft



**Gemeinde Hünenberg**