



Programm 2024 bis 2025

«informiert in den Mittag»

Eine Veranstaltungsreihe für Seniorinnen
und Senioren und ihre Angehörigen

im Lindenbergpark

jeweils am letzten Mittwoch des Monats
von 10.00 bis 11.00 Uhr



Pfarrei
Heilig Geist
Hünenberg

RAIFFEISEN



Nachbarschaftshilfe
KISS Hünenberg



LINDENPARK
Wohnen im Alter

Reformierte Kirche
Bezirk Hünenberg

Kirche mit Zukunft



Gemeinde Hünenberg

Mit dem Älterwerden verändern sich unsere Bedürfnisse und unsere Alltagsthe-
men. «informiert in den Mittag» will auf altersspezifische Anliegen und Fragen
näher eingehen und Ihnen und Ihren Angehörigen verständlich und in ruhiger
Atmosphäre Antworten und Anregungen geben.

Anschliessend an das Referat besteht die Möglichkeit, im Lindenpark gemeinsam
zu essen und das Gehörte mit Bekannten zu besprechen.

Kontakt Fachstelle Alter
 Hünenberg Telefon 041 784 44 67
 alter@huenenberg.ch

Kosten Vortrag: frei, Unkostenbeitrag

 Mittagstisch KONTAKT Hünenberg
 Vorzugspreis CHF 15.50/ 19.—

Anmeldung Vortrag: keine erforderlich

 Mittagstisch: KONTAKT Hünenberg
 Anmeldung Lindenpark, Telefon 041 747 02 04
 Auskunft erteilt Madeleine von Arx Scherer, Telefon 041 780 45 45

Referate

25. September 2024 **Stilvoll durch die kalte Jahreszeit**
Entdecken Sie die perfekten Begleiter für die kalte Jahreszeit und verleihen Sie Ihrem Look mit Accessoires das gewisse Etwas. www.aufhübschen.ch
Martina Märchy, Stylistin
30. Oktober 2024 **Wie entsteht eine Ausgabe der Zeitschrift Annabelle?**
Stephanie Hess, Leiterin des Reportage-Ressorts bei Annabelle
27. November 2024 **Das kleine ABC des Zuhörens**
Zugewandtes Zuhören öffnet Schatztruhen
Franziska Roos, Fachperson Alter, Prozessbegleiterin
- ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦ ♦
29. Januar 2025 **Demenz, aus der Sicht zweier Angehörigen**
Ein unverblümter Alltagsbericht
Carmen Kissling und Bettina Bolliger,
Angehörige, Pflegefachfrauen HF
26. Februar 2025 **aktiv sein und werden mit Rheuma**
Erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Rheuma und informieren Sie sich über Angebote der Rheumaliga:
Bewegungskurse, Beratung, gelenkschonende Hilfsmittel
Dominique Schwank, Rheumaliga
26. März 2025 **Das Leben würdevoll loslassen – bei sich zuhause**
Wie unterstützen die Palliativ Spitex und Hospiz Zug diesen Abschied
Doris Bacher Nigg,
Pflegefachfrau FH, Palliativspitex und Hospiz Zug
30. April 2025 **Politische Bildung im Alter**
Warum es wichtig ist, dass ältere Menschen sich in die Demokratie einbringen und wie sie dies machen können.
Philippe Weber, Dozent für Fachdidaktik Geschichte und politische Bildung, Universität Zürich
28. Mai 2025 **Hünenberger*innen erzählen**
Im Gespräch mit Künstler und Künstlerinnen der Ausstellung KUNSTZEIT60+
Netz Alter
25. Juni 2025 **Sommereküche für den kleinen Haushalt**
Leicht, einfach und vitaminreich
Rita Hofer, Hünenberg



RAIFFEISEN



Reformierte Kirche
Bezirk Hünenberg

Kirche mit Zukunft

