



**JETZT ANMELDEN**  
www.fit4future-kiko.ch

«fit4future»

## «KiKo - Kinder kochen» Kochkurse für Primarschulkinder

Bei «KiKo – Kinder kochen» steht der Spass im Zentrum. Kinder im Primarschulalter schwingen den Kochlöffel, probieren Unbekanntes aus und entdecken Neues.

«KiKo» möchte Kinder unter fachlicher Leitung auf erlebnisorientierte Art fürs Kochen und eine ausgewogene Ernährung begeistern und ihnen spielerisch Wissen zu Themen wie Regionalität und Nachhaltigkeit vermitteln.

Die Kinder bereiten in Gruppen Zvieri, Vorspeise, Haupt- speise und Dessert vor, essen gemeinsam und waschen am Schluss zusammen ab.

Am Kursende erhalten alle Kinder ein Rezeptbuch. So können sie die Rezepte zu Hause mit der Familie nachkochen.

Viel Spass!  
Eure Gemeinde Hünenberg und das «fit4future»-Team

**Kursdaten Serie 1**  
(2. bis 4. Klasse)  
22.05.2024  
05.06.2024  
12.06.2024  
19.06.2024

**Kursdaten Serie 2**  
(3. bis 5. Klasse)  
30.10.2024  
06.11.2024  
13.11.2024  
20.11.2024

**Zeit** 15.00 bis 19.00 Uhr

**Kursort** Schulküche Schulhaus Ehret A  
Ehretweg 2, Hünenberg

**Kosten pro Kind** 100.- Franken pro Kurs

**Kursleitung** Irène Kaufmann

**Anmeldeschluss** Kurs 1: 8. Mai 2024  
Kurs 2: 2. Oktober 2024

**Anmeldung** www.fit4future-kiko.ch

### Organisation und Durchführung



Gemeinde Hünenberg

Gemeinde Hünenberg  
Chamerstrasse 11  
6331 Hünenberg

gertrud.campos@huenenberg.ch

Stiftungspartner



Kantonaler Partner



Unterstützt vom  
Kanton Zug

Fachliche Partner



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



sge Schweizerische Gesellschaft für Ernährung  
sge Société Suisse de Nutrition  
sge Società Svizzera di Nutrizione