



Gemeinde Hünenberg

Rückblick auf mein Leben

Zeit	Montag, 21. März 2022, von 14.30 bis 16.00 Uhr
Ort	Einhornsaal
Thema	Mein gelebtes Leben wohlwollend betrachten und an der eigenen Lebensgeschichte arbeiten.

Es kann guttun, Lebensbilanz zu ziehen. Wie gelingt es uns, mit einem positiven Blick auf all die Ereignisse und Erfahrungen aus den vergangenen Jahren zu schauen? Sie erhalten Inputs und Anregungen, um sich der eigenen Lebensgeschichte zu nähern.

Referentin	Frau Dr. Denise Hürlimann Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Hünenberg
Leitung	Franziska Roos Muff, Fachperson Alter, Hünenberg
Kosten	keine
Anmeldung	Eine Voranmeldung ist notwendig. Sekretariat Soziales und Gesundheit, Telefon 041 784 44 63 oder E-Mail franziska.roos@huenenberg.ch

Es gilt eine 2G-plus-Regel mit Maskenpflicht.

